

Fysioterapia

SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY – AMMATILAISEN ASIALLA

#OSAAMINENNÄKYVÄKSI



16



24



40



60

artikkelit

- 16** Lonkkamurtuman jälkeen tarvitaan pitkäkestoista harjoittelua

Paula Soukkio

- 24** Kuntosalilta elämänlaatua ikääntyneille

Johanna Ojala, Heli-Maria Kuivila,
Pirjo Kaakinen, Kaisa-Mari Saarela,
Sari Pramila-Savukoski

- 32** **PERUSASIOIDEN ÄÄRELLÄ 1/3:**
Tavoitteena hyvä tavoite

Juho Korpi

- 40** Fysioterapia Long covidin ja kroonisen väsymysoireyhtymän kuntoutuksessa

Hanna Markkula, Eveliina Leinonen,
Tuuli-Marjatta Ojala, Johanna Tervonen

- 48** Vahva keho matkalla vanhemmuuteen – Vaikuttavuutta lantionpohjan hyvinvointiin

Liisa Myller, Satu Elo, Hilkka Korpi

toisaalla tutkittua

- 4** Vaikuttavaa vai ei
6 Merkityksestä tulkintaan
8 Meiltä ja muualta

suomen fysioterapeutit

- 11** Puheenjohtajalta
12 Liitossa nyt
14 Faktajuttu
15 Yrittäjäuutiset

opetuksesta kumpuavaa

- 53** Opiskelijaboxi
54 Väitökset

toimintaa ja tapahtumia

- 56** Kentältä
57 Lukulasit

arjesta poimittua

- 58** Mustaa ja valkoista
59 Arjen fysioterapiaa
60 Ammatilaisen aikaa
63 Kaukokirjeitä

Tilaa lehti!

Vuosikerta tai kestotilaus

(7 numeroa vuonna 2025)
– kotimaahan 100 €
– ulkomaille 110 €

Tilaukset

www.suomenfysioterapeutit.fi/tilaa
toimisto@suomenfysioterapeutit.fi
p. 0207 199 590



KANNEN KUVA
JOUNI PORSANGER

Fysioterapia

Kustantaja

Suomen Fysioterapeutit –
Finlands Fysioterapeuter ry
Rautatieäisenkatu 6B
(käyntiosoite: Kelloilta 7)
00520 HELSINKI
toimisto@suomenfysioterapeutit.fi
p. 0207 199 590



SUOMEN
Fysioterapeutit

Päätoimittaja / Chefredaktör

Saija Suominen
p. 0207 199 595
p. 040 726 6688
saija.suominen@suomenfysioterapeutit.fi
@saisuomi

Assistentti / Assistent

Krista Alm
p. 0207 199 591
krista.alm@suomenfysioterapeutit.fi
@KristaAlm

Ilmoitukset / Annonser

Tietotalli Oy
Heidi Andersson p. 050 528 7770

Kielenkääntäjät / Översättare

Alice Lehtinen, Linn Duncker

Ulkoasu / Grafisk form

CheckPoint Production Oy



Painopaikka / Tryckeri

PunaMusta Media Oy
punamusta

72. vuosikerta/ärgången

Painos/upplaga: 9 500
ISSN 0789-5252

Aikakausmedia ry:n jäsen



VASTUULLISTA

