

# Fysioterapia

SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT RY – AMMATTILAISEN ASIALLA #OSAAMINENNÄKYVÄKSI



18



38



46



52

## artikkelit

- 18** Yhteinen tehtävä, jaettu vastuu  
*Mari Laine*
- 26** Elintapaohjaus: mitä, miksi ja miten fysioterapiassa?  
*Anu Räisänen*
- 32** Elintapaohjaus vaatii rakenteita – ei irrallisia ratkaisuja  
*Mari Laine*
- 38** Tupakka- ja nikotiinivieroitus on myös fysioterapeutin asia  
*Herikko Ryyänen*
- 46** Liikkumisen suositukset kääntyvät fysioterapian kielelle  
*Mari Virta*
- 52** Lapsen hyvät motoriset taidot luovat perustan myöhemmälle hyvinvoinnille  
*Mirva Kuula-Harimaa*

## toisaalla tutkittua

- 4** Vaikuttavaa vai ei
- 6** Merkityksestä tulkintaan
- 8** Meiltä ja muualta

## suomen fysioterapeutit

- 11** Puheenjohtajalta
- 12** Liitossa nyt
- 14** Faktajuttu
- 16** Yrittäjäuutiset

## Tilaa lehti!

### Vuosikerta tai kestotilaus

(7 numeroa vuonna 2026)  
– kotimaahan 100 €  
– ulkomaille 110 €

### Tilaukset

[www.suomenfysioterapeutit.fi/tilaa](http://www.suomenfysioterapeutit.fi/tilaa)  
[toimisto@suomenfysioterapeutit.fi](mailto:toimisto@suomenfysioterapeutit.fi)  
p. 0207 199 590

## opetuksesta kumpuavaa

- 57** Opiskelijaboxi

## toimintaa ja tapahtumia

- 58** Väitös
- 59** Lukulasit

## arjesta poimittua

- 60** Mustaa ja valkoista
- 61** Minä fysioterapeutti
- 62** Ammattilaisen aikaa
- 65** Kaukokirjeitä



KANNEN KUVA  
JUHA POUTANEN

## Fysioterapia

### Kustantaja

Suomen Fysioterapeutit -  
Finlands Fysioterapeuter ry  
Rautatiealaisenkatu 6B  
(käyntiosoite: Kelloilta 7)  
00520 HELSINKI  
[toimisto@suomenfysioterapeutit.fi](mailto:toimisto@suomenfysioterapeutit.fi)  
p. 0207 199 590



### Päätöimittaja / Chefredaktör

Saija Suominen  
p. 0207 199 595  
p. 040 726 6688  
[saija.suominen@suomenfysioterapeutit.fi](mailto:saija.suominen@suomenfysioterapeutit.fi)  
@saisuomi

### Assistentti / Assistent

Krista Alm  
p. 0207 199 591  
[krista.alm@suomenfysioterapeutit.fi](mailto:krista.alm@suomenfysioterapeutit.fi)

### Ilmoitukset / Annonser

Tietotalli Oy  
Heidi Andersson p. 050 528 7770

### Kielenkääntäjät / Översättare

Alice Lehtinen, Linn Duncker

### Ulkoasu / Grafisk form

CheckPoint Production Oy



### Painopaikka / Tryckeri

PunaMusta Media Oyj  
**punamusta**

73. vuosikerta/årgången

Painos/upplaga: 9 500  
ISSN 0789-5232

Aikakausmedia ry:n jäsen

