

Toimintakyky on turvattu ajoissa.



Jokaiselle 70-vuotiaalle kutsu fysioterapeutin toimintakykyseulaan

Jos joka kymmenes muutoin ympärivuorokautisen hoiva-asumisen palveluja tarvitseva yli 75-vuotias pystyisi fysioterapian avulla asumaan omassa kodissaan toimintakykyisenä **vuoden pidempään**, Suomi säästäisi vuosittain **yli 400 miljoonaa euroa**.

Toimenpide | Lisätään terveydenhuoltolakiin (13 §) velvoite järjestää fysioterapeutin toteuttama toimintakyvyn arviointi, johon jokainen 70 vuotta täyttävä kutsutaan.

Riittämätön toimintamalli kuormittaa järjestelmää.

Vuonna 2035 27 % (1,5 milj.) väestöstä on yli 65-vuotiaita.

- ✓ Toimintakyvyn heikkeneminen jää usein tunnistamatta ajoissa, jos toimintakykyä ei arvioida systemaattisesti.
- ✓ Kaatumiset, liikkumisen vaikeudet sekä tuki- ja liikuntaelinvaivat lisääntyvät iän myötä.
- ✓ Tällä hetkellä painopiste on ennaltaehkäisyn sijaan korjaavissa palveluissa, joten niihin hakeudutaan vasta, kun ongelmat ovat jo pitkällä.
- ✓ Seurauksena lisääntyy kalliiden ja raskaiden palveluiden tarve. Järjestelmän kantokyky ei kestä suurten ikäluokkien hoitoisuuden lisääntymistä.

Systemaattinen toimintakykyseula:

- ✓ **Ehkäisee kaatumisia ja toimintakyvyn heikkenemistä.** Jokainen ehkäisty lonkka-murtuma säästää vuodessa 30 000 euroa.
- ✓ **Tukee kotona asumista pidempään.** Jokainen toimintakykyisenä kotona asuttu vuosi säästää 73 000 euroa henkilöä kohden.

Vain fysioterapeuteilla on riittävä osaaminen fyysisen toimintakyvyn arvioimiseen.

Lue lisää | suomenfysioterapeutit.fi/ikaantyneet