

5/2026 Suomen Fysioterapeutit ry – ammattilaisen asialla
#osaaminennäkyväksi

Mitä alalla tapahtuu nyt?

AJASSA

6 LIITOSSA NYT

Kestävä fysioterapia syntyy perustehtävästä ja pienistä arjen valinnoista.

10 FAKTAJUTTU

Lääkehoito lisätehtävänä edellyttää koulutusta, osaamista ja lupaa.

11 YRITTÄJÄUUTISET

Mitä sataprosenttinen hintakilpailu merkitsee kuntoutuksen laadulle?

14 KAUKOKIRJEITÄ

Yhdysvalloissa luontoon pääsyä rajoittavat yksityisalueet ja esteet.

15 PUHEENJOHTAJALTA

Tutkimusleikkaukset horjuttavat sosiaali- ja terveydenhuollon perustaa.



KUVA ADOBE STOCK

Tuoreessa väitöskirjassa tarkasteltiin kouluttajien, fysioterapeuttien ja asiakkaiden näkemyksiä suoravastaanotosta.

SIVU 36

**TILAA
LEHTI!**

VIKSIKERTA TAI KESTOTILAUS 7 numeroa vuonna 2027 (kotimaahan 100 €, ulkomaille 110 €)
TILAUKSET www.suomenfysioterapeutit.fi/tilaa, toimisto@suomenfysioterapeutit.fi, p. 0207 199 590

Kustantaja

Suomen Fysioterapeutit -
Finlands Fysioterapeuter ry
Rautatieläisenkatu 6B
(käyntiosoite: Kellostila 7)
00520 HELSINKI
toimisto@suomenfysioterapeutit.fi
p. 0207 199 590

Päätoimittaja

Saija Suominen
p. 0207 199 595
p. 040 726 6688
saija.suominen@suomenfysioterapeutit.fi
@saisuomi

Assistentti

Krista Alm
p. 0207 199 591
krista.alm@suomenfysioterapeutit.fi

Ilmoitukset

Tietotalli Oy
Heidi Andersson p. 050 528 7770

Ulkoasu

Checkpoint Production Oy
Kubo Oy

Kannen kuva

Adobe Stock / Kubo Oy

Painopaikka

PunaMusta Media Oyj

73. vuosikerta/årgången

Painos/upplaga: 9 500
ISSN 0789-5232

Aikakausmedia ry:n jäsen



**SUOMEN
Fysioterapeutit**



SEURAA SOMESSA:



@suomenfysioterapeutit



Suomen Fysioterapeutit

ARTIKKELIT

18
VAIKUTTAVAA VAI EI?
Monenlainen harjoittelu lievittää niskakipua jo kohtuullisella määrällä.
Juho Korpi

20
MERKITYKSESTÄ TULKINTAAN
Pelillisyys voi motivoida kotiharjoitteluun, mutta ohjausta se ei korvaa.
Marjo Wallin, Mikko Patovirta

22
MEILTÄ JA MUUALTA
Uutta tutkimusta kanta-pääkivusta, lattajalasta, AVH:sta ja olkapäästä.
Heli Lahtio, Katri Angelin, Riikka Köngäs

24
MANIPULAATION HISTORIA
Miksi manuaalisen terapian historia on täynnä kiistoja ja valtataistelua?
Juho Korpi

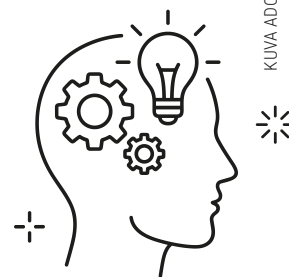
30
NÄYTTÖ KÄYTTÖÖN
Vaikuttava hoito juurtuu arkeen suunnitelmallisen toimeenpanon avulla.
Maija Paukkunen, Riikka Holopainen

36
SUORAVASTAANOTTO
Hyvä kohtaaminen auttaa asiakasta ottamaan aktiivisen roolin omahoidossa.
Minna Roine

42
TEKOÄLYÄ VASTUULLISESTI
Ihmislähtöisyys ja osaaminen ohjaavat tekoälyn vastuullista käyttöä.
Tuulikki Sjögren, Sanna Laine, Hilikka Korpi, Johanna Lindegren, Antti Korpi, Ville Heilala

48
EHEÄ PÄÄTTELY
Mistä tunnistaa eheän kliinisen päättelyn ja miten sitä voi kehittää?
Janne Koponen, Krista Lehtonen

54
VÄITÖS
Esittelyssä neljä tuoretta väitöstutkimusta.



KUVA ADOBE STOCK

Kliininen päättely on tilannesidonnais- ta yhteistyötä, jossa kuntoutuja on aktiivinen toimija ja tiedontuottaja.
SIVU 48



KUVA KIMMO BRANDT

Outi Miettinen kuvaillee MasterChef-kokemustaan huikeaksi ja rankaksi.

SIVU 60

Ihmisiä, puheenaiheita ja koulutuksia

IHMISET

60
AMMATTILAISEN AIKAA
Fysioterapeutti Outi Miettinen toteutti unelmansa MasterChef-keittiössä.

64
POLEMIIKKI
Säästääkö tekoäly kirjaimisaikaa vai jääkö hyöty sujuvampaan tekstiin?

67
ARJEN FYSIOTERAPIAA
Kuuden vuoden väitösmatka vahvasti uskoa fysioterapian merkitykseen.

69
OPISKELIJABOKSI
Keskeneräisyys, virheet ja uusi suunta kuuluvat ammatilliseen kasvuun.

71
LUKULASIT
Voiko kokonaisvaltainen terapiatyö sivuuttaa ihmisen yhteyden luontoon?

72
KOULUTUSILMOITUKSIA
Täydennä osaamistasi ja löydä uusia näkökulmia työhösi.

75
YHTEYSTIEDOT
Etkö löydä jotakin, tarvitsetko neuvoja?