Tässä numerossa

6/2026 Suomen Fysioterapeutit ry – ammattilaisen asialla #osaaminennäkyväksi

Mitä alalla tapahtuu nyt?

AJASSA

6
LIITOSSA NYT
Koulutuspäivät herättivät ammattiylpeyttä ja muistuttivat kohtaamisesta.

10
FAKTAJUTTU
Mitä jäsenyhdistys tarjoaa ja miten pääset mukaan vaikuttamaan?

11
YRITTÄJÄUUTISET
Miten käy kuntoutuksen laadun, kun vain hinta ratkaisee?

15
PUHEENJOHTAJALTA
Itsetuntemus ei ole sivuseikka vaan edellytys toisen kuulemiselle.

16
KAUKOKIRJEITÄ
Kaksi uupumusta avasi uuden työpolun Alankomaissa.



KUVA KIMMO BRANDT

– Tärkeä päämäärä työterveyshuollon toiminnan uudistamisessa on, että työpaikoilla ja työterveyshuollossa tunnistetaan tehokkaasti työkykyä ja terveyttä uhkaavat tekijät, Mika Nyberg toteaa.

SIVU 44

TILAA LEHTI!

VUOSIKERTA TAI KESTOTILAUS 7 numeroa vuonna 2027 (kotimaahan 100 €, ulkomaille 110 €)
TILAUKSET www.suomenfysioterapeutit.fi/tilaa, toimisto@suomenfysioterapeutit.fi, p. 0207 199 590

Kustantaja
Suomen Fysioterapeutit -
Finlands Fysioterapeuter ry
Rautatieläisenkatu 6B
(käyntiosoite: Kellosilta 7)
00520 HELSINKI
toimisto@suomenfysioterapeutit.fi
p. 0207 199 590

Päätoimittaja
Saija Suominen
p. 0207 199 595
p. 040 726 6688
saija.suominen@suomenfysioterapeutit.fi
@saisuomi

Assistentti
Krista Alm
p. 0207 199 591
krista.alm@suomenfysioterapeutit.fi

Ilmoitukset
Tietotalli Oy
Heidi Andersson p. 050 528 7770

Ulkoasu
Checkpoint Production Oy
Kubo Oy

Kannen kuva
Kimmo Brandt

Painopaikka
PunaMusta Media Oyj

73. vuosikerta/årgången

Painos/upplaga: 9 500
ISSN 0789-5232

Aikakausmedia ry:n jäsen

SUOMEN Fysioterapeutit

PEFC-sertifioitu
Tähän painopaperiin käytetty puu on peräisin kestävästi hoidetuista metsistä ja valvotuista kohteista
PEFC PEFC/02-31-151 www.pefc.fi

VASTUULLISTA JOURNALISMIA

SEURAA SOMESSA:

@suomenfysioterapeutit

Suomen Fysioterapeutit

Uutta tietoa ja osaamista

ARTIKKELIT

18
VAIKUTTAVAA VAI EI?
Voimaharjoittelu tukee sarkopeniasta kärsivän toimintakykyä.
Juho Korpi

20
MERKITYKSESTÄ TULKINTAAN
Selkäkipuinen haluaa kipunsa otettavan vakavasti.
Mikko Patovirta, Marjo Wallin

22
MEILTÄ JA MUUALTA
Miten ohjata syöpäkuntoutujaa ja tukea vaihdevuosioireista?
Riikka Köngäs, Heli Lahtio, Katri Angelin

24
TYÖKYKYÄ YHDESSÄ
Työn muokkaus ja työpaikan yhteistyö auttavat jatkamaan työssä pidempään.
Mari Virta

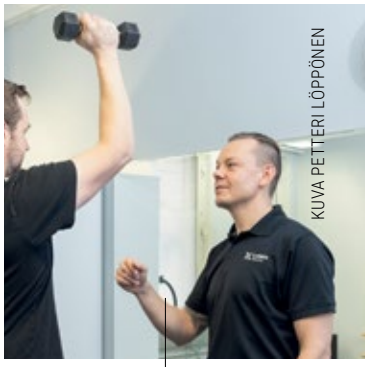
32
MUUTOKSEN TUKENA
Miten auttaa asiakasta löytämään omat keinonsa pysyvään elintapamuutokseen?
Riikka Holopainen, Aino Tynkkynen, Marja Kinnunen

38
OLKAPÄÄKIVUN KUNTOUTUS
Uskomukset ja käyttäytyminen osana olkapääkipuisen kuntoutusta.
Mikko Lausmaa

44
SELKÄKIVUN KOKONAISUUS
Biopsykososiaalinen koulutus muutti selkäkivun hoitoa työterveyshuollossa.
Maija Paukkunen

52
KUORMITUKSEN USKOMUKSET
Mikä työn kuormituksessa, nostamisessa ja istumisessa on totta, mikä tarua?
Jenni Liuska, Sami Tarnanen

54
TIIMIN VOIMA
Tiivis moniammatillinen yhteistyö auttaa asiakasta saamaan avun nopeasti.
Tiina Suomalainen


KUVA PETTERI LÖPPÖNEN

Kuntoutujan aktiivinen ote ja omatoiminen kuntoutus ovat ensiarvoisen tärkeitä kuntoutuksen onnistumisen kannalta.
SIVU 38


KUVA MELINA JUUSITALO

Jos Senja Latvalan työssä joutuu joskus osaamisensa rajamaille, saa siinä myös onnistumisen tunteita.
SIVU 60

Ihmisiä, puheenaiheita ja koulutuksia

IHMISET

60
MINÄ FYSIOTERAPEUTTI
Senja Latvala edistää lasten ja nuorten liikkumista työssä ja vapaalla.

64
ILMIÖ
Näyttöön perustuvaa fysioterapiaa – mutta mitä se oikeastaan tarkoittaa?

67
ARJEN FYSIOTERAPIAA
Fysioterapeutiksi kasvetaan arjen kohtaamisissa ja epävarmuutta sietäen.

68
OPISKELIJABOKSI
Onko yrittäjyys ainoa tie työhön, ja tunnetaanko fysioterapian hyödyt?

70
LUKULASIT
Kirkastuuko psykofyysisen fysioterapian ydin laajassa teoksessa?

71
KOULUTUSILMOITUKSIA
Täydennä osaamistasi ja löydä uusia näkökulmia työhösi.

75
YHTEYSTIEDOT
Etkö löydä jotakin, tarvitsetko neuvoja?